

ഡോ. കെ. രാജഗോപാലൻ അനുസ്മരണപതിപ്പ്

വൈദ്യസംവാദം

ഡിസംബർ 2019
മാർച്ച് 2020
സംയുക്തലക്കം

ശ്വേതമാസ ശാസ്ത്രപത്രിക



ഓർമ്മകൾ
ലേഖനങ്ങൾ

വൈദ്യഭൂഷണം
കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്

ഡോ. പി. കെ. വാരിയർ

ഡോ. കെ. മുരളീധരൻ

ഡോ. രാജഗോപാൽ കൃഷ്ണൻ

ഡോ. ശശി കൈമൾ

ഡോ. കാർത്തിക് കെ. പി.

ഡോ. കെ. രാജഗോപാലൻ

കൈവിരൽത്തുമ്പിലെ നക്ഷത്രം

വൈദ്യപരിചയം ചട്ടമ്പിസ്വാമികൾ

-karyasula-

ഡോ. കെ. രാജഗോപാലൻ : ഓർമ്മകൾ

മഹത്വത്തിലേക്കുള്ള മാർഗ്ഗാർത്ഥമായ
തുല്യചരണെക്കുറിച്ച്, പത്രവും
അർബുദ ചികിത്സാ വിദഗ്ദ്ധനുമായ ലേഖകൻ

"We are what we repeatedly do;
Excellence, then is not an act,
but a habit." -Aristotle.

അസാധാരണത്വം

ഡോ. രാജഗോപാൽ കുപ്പിണൻ



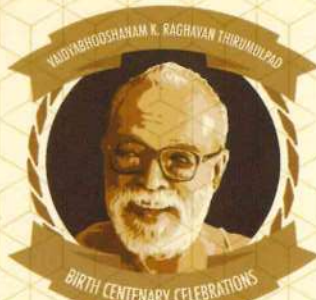
മഹാജനങ്ങൾ പോകുന്ന വഴിയേ പോകുക എന്ന വാക്യം കേൾക്കുമ്പോൾ ആദ്യം മനസ്സിൽ വരുന്നത് സ്വപ്നമെന്നും റഹ്മാനെന്നും ഐസ്സിയെന്നും പോലുള്ളവരുടെ പ്രതിഭയാണ്. അതിന്റെ മറുപടിയും ചിന്തിക്കുമ്പോഴാണ് വലിയ പ്രപഞ്ചസത്യം മനസ്സിലാകുക. മഹാജനത്തിൽ എപ്പോഴാണ് എത്തേണ്ടത്? പ്രപഞ്ചത്തിൽ തൊണ്ണൂറു ശതമാനവും സാധാരണക്കാരായ മനുഷ്യരാണ്. പിന്നെതിന് പത്ത് ശതമാനം മാത്രമുള്ള ന്യൂനപക്ഷവിഭാഗത്തെ പിന്തുടരണം. മനോഹരമായ ഈ ചോദ്യത്തിന്റെ ഉത്തരം നമ്മുടെ മുന്നിൽത്തന്നെ ഉണ്ട്. ഏതൊരു മേഖലയിലും വ്യക്തിപ്രതിഭ കൊണ്ടും നിരന്തരമായ പരിശ്രമം കൊണ്ടും ജ്ഞാനം വളർത്തുന്നവൻ കാലം നൽകുന്ന പേരാണ് 'മഹാൻ'. പ്രതിഭയും പരിശ്രമവും ഒത്തുചേരുമ്പോൾ നാം അറിയാതെ നമുക്കു

ഉള്ളിൽ നിന്നും പടിയറങ്ങുന്ന ഘടകമാണ് സാധാരണത്വം. കേരണരത്നാട്ടുള്ള ആർത്തി, അമിതമായ ഫോൺ ഉപയോഗം, ടി.വി. കാണൽ ഇവയെല്ലാം സാധാരണക്കാരന്റെ ജീവിതത്തിൽ അവിഭാജ്യഘടകങ്ങളാണ്. ഈ സാധാരണതയാണ് മഹത്വത്തിലേയ്ക്കുള്ള ഏറ്റവും വലിയ വിലങ്ങുതടി. സാത്വികഭക്ഷണം, വായന, ക്രിയാത്മകമായ മനുഷ്യ സമ്പർക്കങ്ങൾ, തുടങ്ങിയവ അസാധാരണതയിലേയ്ക്കുള്ള ചവിട്ടുപടികളാണ്. സാധാരണക്കാരെ ശ്രദ്ധിക്കുക, അവരുടെ ചിട്ടകൾ പിന്തുടരാതിരിക്കുക, മഹാജനം ഉപേക്ഷിച്ച് ശ്രദ്ധിക്കുക, അവശിക്കുക എന്നതാണ് അസാധാരണതയിലേയ്ക്കുള്ള വഴി. ആയുർവേദം ഏതൊരു ശാസ്ത്രശാഖയും പോലെ അനന്തമാണ്. വൈദ്യവിദ്യാർത്ഥികൾ പൊതുവെ കോളേജിൽ പഠിച്ച് നല്ല മാർക്കും

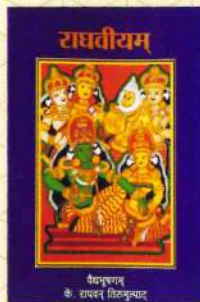
ബിരുദവും വാങ്ങിയ ശേഷം പുസ്തകം ശീലിക്കാറില്ല. ആയുസ്സിന്റെ ശാസ്ത്രമാണ് പഠിക്കുന്നത്, അത് ആയുസ്സ് മുഴുവൻ പഠിച്ചേയും തീരില്ല എന്നത് വിസ്മയിക്കുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും അഷ്ടാംഗ ഹൃദയം വായിക്കണമെന്ന് കാണിച്ച് തന്നതിന്, ഇതരശാസ്ത്രങ്ങളിലെ ജ്ഞാനം എങ്ങനെ ചികിത്സയിൽ ഉപയോഗിക്കാം എന്ന് മനസ്സിലാക്കിത്തന്നതിന്, ആയുസ്സിന്റെ വേദത്തെ ആത്മാവായി കൂടിയിരുത്തിയതിന്, ലോകം അദ്ദേഹത്തെ മഹാൻ എന്ന് വിളിച്ചു. മരണം വരെയും അദ്ദേഹം എനിക്ക് അച്ഛാച്ഛനായിരുന്നു. ഇന്ന് ഞാനും അദ്ദേഹത്തെ മഹാൻ എന്ന് വിളിക്കുന്നു. സാധാരണത്വം വെടിയാൻ എന്ന പ്രേരിപ്പിച്ച മഹാനായ വൈദ്യൻ ഡോ. കെ. രാജഗോപാലൻ

■ ഡോ. കെ. രാജഗോപാലൻ കൂട്ടാണാംഗങ്ങളോടൊപ്പം, ലേഖകൻ വലത്തേയ്ക്കും





2019- MAY -2020



രാമതീയം (സംസ്കൃതം, മൂലം) ₹ 20



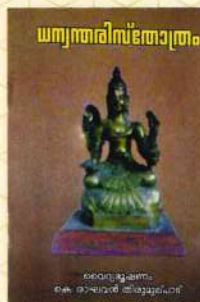
ഭദ്രദീ മഹാനാമം ₹ 60



നിദാനം ₹ 80



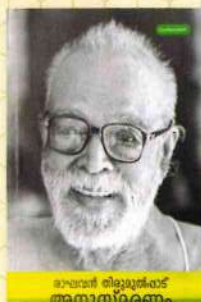
അയ്യപ്പ സ്തുതി ₹ 80



ധന്യന്തരി സ്തോത്രം ₹ 15



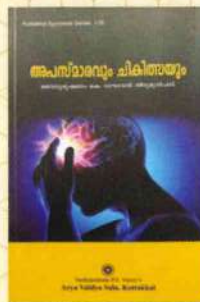
പ്രകൃതി ചിന്ത (അച്ചടി തീർത്ത്)



അനുസ്മരണം ₹ 80



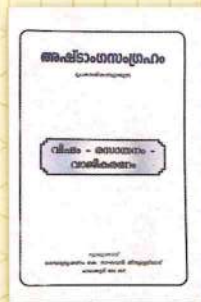
എന്റെ ഗുരുദർശനം ₹ 110



അപസ്മാരവും ചികിത്സയും ₹ 100



കുഷ്ഠരോഗവും ചികിത്സയും ₹ 80



രസായനം വാജികരണം ₹ 70



ഹൃദ്രോഗവും ചികിത്സയും ₹ 80



വിചാരാഭിനാസം ഭാഗം ₹ 140



വിചാരാഭിനാസം ഭാഗം ₹ 60